



**Un «COACH de vie» hors du commun, pour un  
« COACHING de vie » exceptionnel !**

**LA REUSSITE ???...  
C'EST VIVRE PLEINEMENT !!!  
(Success:FULL LIVING !!!)**

Un atelier pour prendre sa vie en mains ...pour l'orienter vers la **réussite**  
animé par l'auteur **Justin Belitz**, Indianapolis USA (Auteur des livres: "Succès: dites  
oui " et "Les Pouvoirs illimités de l'esprit" parus aux Editions Jouvence

**REUSSIR SA VIE, C'EST BIEN;  
EN FAIRE UNE REUSSITE, C'EST ENCORE MIEUX !**

**A Strasbourg, les 28 et 29 mars 2020**  
Coût du stage de 2 jours: 290.-€ (répétition: 30.-€)  
(en anglais avec traduction simultanée)

Justin BELITZ, spécialiste en communication et en relation, doté d'un charisme et  
d'un dynamisme hors pair, animera cet atelier de deux jours. Primé trois fois  
meilleurs instructeur Silva au monde!

« **Coaching de vie** » : des outils pour prendre sa vie en main de manière efficace et responsable.

C'est aussi deux jours pour s'arrêter sur soi, penser aux valeurs qui sont les nôtres, au sens de notre vie. Une véritable retraite menée de main de maître par un coach de vie hors du commun!

Des **exercices pratiques** de motivation, d'élaboration d'objectifs avec planification à court et long terme, de méditation active et contemplative; pour comprendre comment franchir avec succès les périodes de transition de la vie, car « **la vie n'est pas une destination: c'est une façon de voyager** »

Une **expérience inoubliable** dont vous recueillerez les fruits pour le restant de votre vie.

**On sort de ce stage, nourri spirituellement.**

Cet atelier se concentre sur le **mécanisme de la réussite** et sur la façon de l'utiliser pour donner la bonne direction à votre vie et résoudre les problèmes quotidiens

Connaître **vos points forts** afin de **les utiliser** plus efficacement

Connaître **vos faiblesses** afin de fixer des buts pour **changer** vos points faibles en points forts.

Un atelier au cours duquel les mécanismes de la réussite sont non seulement expliqués, mais aussi **mis en pratique** au travers d'exercices appropriés.

Le stage " **LA REUSSITE : VIVRE PLEINEMENT** ",

est destiné à orienter votre vie vers la réussite multidimensionnelle, dans l'ouverture du cœur et dans l'intégrité de Soi.

- En effet, le programme de cet atelier comportera diverses approches telles que :
- La compréhension des mécanismes de vie et de réussite,
- Des exercices de méditation-visualisation guidée,
- Des exercices d'activation du cerveau droit par la musique, la poésie, des intégrations corporelles...

- Et aussi la rédaction de votre bilan-plan de vie avec des buts définis et des stratégies spécifiques pour les atteindre,
- Une auto-évaluation spécifique et détaillée...qui évoluera au rythme de vos progrès,
- Des discussions-partages-paniers d'idées en petits groupes,
- Des réflexions qui changent et qui font aimer (encore plus) la vie !

Au cours de “ LA REUSSITE : VIVRE PLEINEMENT” vous apprendrez comment :

- Définir vos buts et en planifier la réalisation
- Créer et maintenir une image positive de soi
- Comprendre comment on peut relancer (ou faire durer) une dynamique à deux (couple, partenariats divers...)
- Déclencher et activer votre propre motivation, qui se mettra au service de ce que vous désirez entreprendre ou réaliser dans votre vie
- Dépasser et vaincre vos peurs et vos croyances limitatives
- Une approche de la mort...pour mieux vivre !
- Aborder sereinement les périodes de transition de votre vie et en faire des leviers vous propulsant vers des potentialités inimaginables.
- Vous connecter à la créativité qui réside en vous, et la laisser couler librement, créant ainsi toutes formes d'opportunités
- Utiliser la puissance des affirmations génératrices de changement, pour vous et pour les autres
- Transformer les problèmes et les obstacles en opportunités et croissance
- Oser parler d'amour et découvrir le bien être de l'ouverture du cœur.
- Intégrer la méditation contemplative et la dimension spirituelle dans votre vie quotidienne afin d'utiliser pleinement toutes les connections et ressources de votre cerveau

**A la fin du séminaire vous pourrez, entre autres :**

- Comprendre pourquoi le **choix d’objectifs et d’attitudes** est si important pour vivre pleinement et comment tout le monde peut utiliser ce mécanisme.
- Planifier des **buts spécifiques dans les 7 domaines** majeurs de votre vie
- Intégrer la **méditation contemplative** et la dimension spirituelle dans votre vie quotidienne
- Comprendre comment on peut relancer (ou faire durer) une **dynamique à deux** (couple, partenariats divers...)
- Déclencher et activer votre propre **motivation**, qui se mettra au service de ce que vous désirez entreprendre ou réaliser dans votre vie
- Aborder sereinement les **périodes de transition** de votre vie et en faire des leviers vous propulsant vers des potentialités inimaginables
- Transformer les problèmes et les obstacles en opportunités et croissance

et tant d’autres choses encore.....

Un **témoignage**... parmi tant d’autres:

« Lors des séminaires Silva vous avez sans doute eu l’occasion d’entendre parler de Justin Belitz.

J’ai découvert Justin il y a 25 ans, comme l’un des meilleurs instructeurs Silva au monde, il a d’ailleurs été primé à trois reprises.

C’est un weekend que je vous recommande vivement, c’est à la fois une réflexion profonde sur soi-même, sur la vie, les choix, les relations, et aussi un atelier où le partage et les techniques de coaching vous portent au delà de ce que vous pourriez imaginer.

Cela donne du sens à tout ce que vous entreprenez et vous motive à vivre une vie pleine et heureuse en faisant les choix qui vous correspondent.

Mes enfants, petits-enfants ont suivi ce stage et je les ai vu participer aux échanges et réfléchir à propos d’eux-même, là où moi je ne pouvais pas les emmener.

Justin est aussi un prêtre franciscain, qui secoue les idées préconçues avec humour ; et j’ai croisé dans ses stages des gens de toutes confessions.

A l’heure où les religions se bousculent et portent leur bannière dans le pouvoir , la culpabilisation et la peur, il remet les pendules à l’heure sur le véritable sens de la vie et rassemble, incite à chercher en soi!

Votre couple s’en trouvera nourri, les relations avec vos proches prendront un sens différent, c’est vraiment un weekend transformationnel! » Christine