



AUTO-SABOTAGE

Prochaines dates:

<http://www.hypnovision.net/page10.htm>

- *Vous avez des projets, des rêves, des buts, mais vous n’y arrivez jamais?*
- *Vous faites le contraire de ce que vous voulez vraiment?*
- *En dépit de vos programmations et de vos visualisations, vous ne bougez pas?*
- *Vous traînez dans l’indécision, le doute, la fatigue, quand il y a quelque chose d’important que vous voulez vraiment faire?*
- *Vous avez l’impression que quelque chose vous retient, voire vous bloque?*
- *Sur le point de réussir, vous vous laissez aller régulièrement à une bêtise, une erreur, un oubli, ou une distraction?*

Si vous avez répondu “OUI” à une (ou plus!) de ces questions, vous êtes sans doute victime d’auto-sabotage.

Nous pouvons vous aider à comprendre pourquoi vous agissez ainsi, contre toute raison et volonté – et vous donner la solution!

Comment vaincre l’auto-sabotage? Non!

Bien plus fort – comment transformer votre saboteur intérieur en soutien, en support, en encouragement!

L'être humain possède en soi un mécanisme indicateur qui lui prévient quand il fait fausse route.

Une fois que vous avez compris ce principe fondamental, vous pourrez percevoir l'intention positive derrière vos émotions et vos actions.

Toute émotion est bonne, même celle que vous nommez "négative". Elle se manifeste comme système de guidance satellite pour vous indiquer la bonne route, surtout quand vous allez dans la mauvaise direction. Malheureusement nous ignorons souvent la vraie nature de nos émotions et nous les supprimons - avec, bien sûr, des dégâts ultérieurs !

*** Je vais vous révéler "Le Langage Secret de vos Emotions"** et comment les utiliser dans le bon sens. Chaque émotion: peur, tristesse, colère (nous regarderons les 8 émotions primaires) a une signification précise, si vous savez comment la décoder.

Inconsciemment vous faites ce que vous *croyez* bon pour vous – pour votre protection, votre sécurité, ou votre satisfaction.

Si le résultat vous apporte des problèmes, c'est que vous avez un conflit intérieur. Votre "saboteur" intérieur va contre vos désirs conscients.

Dans ce stage d'une journée vous allez apprendre comment

- ▶ identifier votre saboteur intérieur
- ▶ reconnaître son intention positive pour vous
- ▶ valoriser sa contribution et le remercier
- ▶ négocier pour trouver un autre moyen de satisfaire le besoin
- ▶ déclencher la créativité pour trouver de nouvelles solutions
- ▶ vous aligner avec le saboteur pour le transformer en énergie de soutien
- ▶ conclure un contrat "gagnant-gagnant"
- ▶ modifier votre comportement pour respecter le besoin essentiel

(Cette technique s'inspire de la PNL et de la Thérapie des Parties de Charles Tebbets)

Après une démonstration du processus, vous allez vous entraîner par deux, en suivant le texte fourni avec toutes les étapes.

A la fin de la journée vous serez capable de vous guider vous-même à travers le processus complet.

Ensuite, vous pouvez l'appliquer à toute situation dans votre vie où vous sentez une résistance ou un blocage.

C'est votre 'saboteur' qui vous veut du bien!

.....